



150
anos

ALFREDO DA SILVA

ENVELHECIMENTO, TECNOLOGIA E ISOLAMENTO

15 de junho de 2021


FUNDAÇÃO
AMÉLIA DE MELLO
desde 1964


INSTITUTO
PIAGET
VISEU


CATÓLICA
INSTITUTO DE GESTÃO
E DAS ORGANIZAÇÕES DA SAÚDE
VISEU

 Politécnico
de Viseu



**ALFREDO
DA SILVA** O FUTURO
COMO TRADIÇÃO

150
anos

ENVELHECIMENTO, TECNOLOGIA E ISOLAMENTO

Sobre a Conferência:

Alfredo da Silva foi o maior industrial do século XX, com uma visão que conduziu a um brilhante percurso de realizações empresariais, em moldes absolutamente inovadores e com a criação de um grupo industrial diversificado, sendo de assinalar que atravessou três regimes políticos, com as enormes dificuldades decorrentes do seu impulso decisivo para a criação de riqueza e de uma justa distribuição social.

O seu legado chega à região de Viseu há cinco anos atrás com a criação do Hospital CUF Viseu, aliando a experiência e o saber de 75 anos das equipas da CUF aos profissionais de saúde da região. Desta ligação resulta uma prestação de cuidados abrangente, assente nas melhores práticas nacionais e internacionais onde não faltam traços de competência, inovação, tecnologia e saúde digital, amplamente reconhecidos pelos mais de 80 000 doentes atendidos, um quinto deles idosos.

Portugal, e Viseu em particular, é uma das regiões europeias com população mais envelhecida e estima-se que esta tendência não será invertida – dentro dos próximos 60 anos quase metade da população terá mais de 65 anos, segundo o Instituto Nacional de Estatística. Com parte significativa dos idosos em situação de isolamento, a tecnologia perspectiva-se como uma poderosa aliada no combate à solidão, ao desinteresse pela vida e a estados depressivos.

A região, e particularmente a sua academia, têm desenvolvido estudos, projetos e intervenções envolvendo soluções tecnológicas comuns e de fácil utilização como ferramentas de trabalho, de informação, de entretenimento e de comunicação, promovendo um envelhecimento ativo, em que o idoso participe, tal como definido pela Organização Mundial de Saúde, “na vida social, económica, cultural, espiritual e cívica”. Mas estas soluções apresentam um desafio, pois a desigualdade manifesta-se também na literacia e no acesso aos benefícios da tecnologia.

A Conferência está integrada nas comemorações dos 150 anos do nascimento de Alfredo da Silva que a Fundação Amélia de Mello está a desenvolver durante um ano a nível nacional, envolvendo a região de Viseu e a sua academia, numa reflexão que contribua para conhecer melhor a realidade e encontrar pistas para conciliar um futuro mais digital e face ao envelhecimento e isolamento de parte significativa da população nesta região.



**ALFREDO
DA SILVA** O FUTURO
COMO TRADIÇÃO

150
anos

PROGRAMA

14:30 Sessão de abertura

João Monney Paiva, Presidente Instituto Politécnico de Viseu

Paulo Alves, Presidente Instituto Piaget Viseu

Paulo Pereira, Dean Escola Gestão UCP Viseu

Vasco de Mello, Presidente Fundação Amélia de Mello

Conceição Azevedo, Presidente da Câmara Municipal de Viseu

15:00 Mesa redonda e debate

Moderador: **Eduardo Mendes**, Director Clínico CUF Viseu

Magda Guerra e Zaida Azeredo, Instituto Piaget: Superando o isolamento do idoso através das TIC

Célia Ribeiro, Karolline Silva, Manuel Barbosa, Esperança Ribeiro, Ricardo Pais, Rita Rodrigues e Frederico Almeida, UCP: CSI - Projeto de Combate Socioeducativo ao Isolamento do Idoso no Município de Viseu

Carlos Cunha e Maria João Amante, Instituto Politécnico de Viseu: Inteligência artificial no apoio à nutrição em pessoas com demência

Micaela Monteiro, CUF Digital: Acesso à Saúde via Digital

16:30 Encerramento

Helena Canhão, NMS: Envelhecimento - Desafios no Futuro

António Rendas - Conclusões da conferência

Catarina Gouveia, CUF