



150
anos

ALFREDO DA SILVA

O FUTURO DA MEDICINA
E TEMAS CENTRAIS DE VIDA
Envelhecimento, Estilos de Vida, Ética

13 de abril de 2021



**ALFREDO
DA SILVA** O FUTURO
COMO TRADIÇÃO

150
anos

O FUTURO DA MEDICINA E TEMAS CENTRAIS DE VIDA

Envelhecimento, Estilos de Vida, Ética

Esta reunião acontece no âmbito das comemorações dos 150 anos do nascimento de Alfredo da Silva, figura cimeira de empreendedor e inovador, também na área da Saúde.

Os quatro temas escolhidos – Ética, Estilos de Vida, Envelhecimento e Tecnologia – só aparentemente sem grande relação entre si, são hoje áreas de intenso estudo e desenvolvimento, tendo em vista o futuro dos cuidados de Saúde.

A longevidade das populações, em aumento paulatino e continuo nos últimos 60 anos, que infelizmente a pandemia por SARS-CoV-2 veio interromper, originou o envelhecimento populacional e, com ele, um enorme crescimento de prevalência das doenças crónicas não transmissíveis.

Esta nova realidade originou uma outra ‘pandemia’ de multipatologia e polifarmácia.

Só a modificação, profunda e persistente, dos estilos de vida pode originar uma redução dos fatores de risco nucleares que estão na origem da generalidade daquelas doenças crónicas.

A esta alteração de comportamentos coletivos, terão de associar-se novas opções socioeconómicas para obviar as desigualdades, que determinam o gradiente social das doenças.

A tecnologia, utilizada para o diagnóstico e tratamento dos doentes, no armazenamento e utilização racional de dados e em múltiplas aplicações facilitadoras ou compensadores de vida dos doentes pode, quando utilizada inadequada e/ou exageradamente, colocar problemas, mais ou menos graves, de desumanização dos cuidados de Saúde a começar pela fundamental e insubstituível relação médico-doente.

O reforço da visão ética e a firmeza do dever deontológico na prática clínica diária, é a única forma de realinhar o exercício da medicina, e das outras profissões da Saúde, para colocar o doente de facto no centro dos Serviços de Saúde.



**ALFREDO
DA SILVA** O FUTURO
COMO TRADIÇÃO

150
anos

PROGRAMA

Moderadores:

José Fragata - Vice-Reitor NOVA
Jaime C. Branco - Diretor NMS/NOVA

14:30 Sessão de Abertura

José Fragata - Vice-Reitor NOVA
Jaime C. Branco - Diretor NMS/NOVA
Vasco de Mello - Presidente Fundação Amélia de Mello

15:00 A Atualidade Ética em Medicina

Helena Pereira de Melo (NSL/NOVA)

15:20 Debate

15:30 Estilos de Vida na Saúde e na Doença

Conceição Calhau (NMS/NOVA)

15:50 Debate

16:00 Desafios Médicos e Socioeconómicos do Envelhecimento

Helena Canhão (NMS/NOVA)

16:20 Debate

16:30 Importância das Novas Tecnologias em Saúde

José Paulo Santos (FCT/NOVA)

16:50 Debate

17:00 Keynote Speaker

O Futuro da Saúde já começou
José Germano de Sousa

17:30 Discussão Final/Sinopse/Encerramento